



# 絆だより

=100 KM歩け大会=



あつと言う間に桜の花も散ってしまいました。桜はその散り際の潔さ(いさぎよさ)が人々の心に共感を与えます。毎年恒例の「100Km 歩け大会が4/14(土)、15(日)に開催されました。今年は気温も低く、雨で歩く人にもサポートの人にも厳しい気象条件でした。私は体調が悪く、途中の三宮チェック point(27.5Km) まで歩くつもりでした。そこまでは何としても頑張り、余力があってもそれ以上は無理をしないと決めており、その通りに歩くことができました。

気持ちとはうらはらに身体は年々歳をとっていくことを感じます。それと共に時間の感覚が若い時から変化していくのも感じます。残りの時間を無意味に過ごさず、意義深いものにしたいという願いが強くなっています。「歩け大会」は非日常行動で精神的、肉体的に苦しいものですが、多くの事を学ぶことができます。



集まった仲間達との心の共鳴、感謝の気持ちや気づきが与えられます。そしてたった1日が本当に大切なひとときとなり、後々まで強烈な残像を頭と心に染みつかせます。私達の会社はお客様の大切な一日、一日を楽しく過ごせる住まいづくりの提案をします。



卯月 2018

(株)シンエイ・シンエイリフォーム 取締役相談役 増田満保  
〒663-8122 西宮市小曾根町4丁目5-16  
TEL 0798-47-1661 Fax 0798-48-0354 <http://scene-a.com>  
[masuda\\_mitsuho@scene-a.com](mailto:masuda_mitsuho@scene-a.com)