



絆だより



= 『おひとりさま』の力 =

新緑が目眩しい季節です。4月は体調を崩して入院していましたがやっと退院できました。今年、七回忌を迎える連れ合いが旅立ってからひとり暮らしが続いています。彼女の49日の後、一人で生きていく覚悟を決めたとたん大きな力が湧いてくるのを感じました。



趣味の映画や旅行は行きたいと思ったらすぐに実行に移し、念願だった英会話レッスンも受けています(現在はコロナ禍で中断)。料理は苦手ですが他の家事は積極的に取り組んでいます。【一人は寂しくない?】、体調を悪く

寝込んだ時にはふと寂しさが襲ってきますが、普段は仕事、家事、病気治療、趣味などが多くあり寂しさを感じる暇がありません。一人故に勝手気ままに過ごし自由に心を遊ばせることのできる幸せは『おひとりさま』の特権で何事もこれには及びません。近くに住む家族があり、会社の仲間や心の通った友人、知人に囲まれて自由に生きる幸せは格別です。毎朝「ありがとうございます！」と天に向かって感謝の言葉を発すると一日ご機嫌で過ごせます。・・「私達の会社の基本方針の原点はお客様への感謝の心です。」・・



卯月 2021

(株)シンイ・シンエイリフォーム 取締役相談役 増田満保

TEL 0798-47-1661 Fax 0798-48-0354 <http://scene-a.com>
masuda_mitsuho@scene-a.com